Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta

magnézium-oxid, aszkorbinsav

Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.
Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékotatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.
- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:
1. Milyen típusú gyógyszer a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta hatóanyaga a magnézium-oxid és az aszkorbinsav (C-vitamin). A készítmény alkalmazása a következő kórképek kezelésére javasolt:
- Magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére felnőtteknél.

A magnéziumpótlás szükséges lehet megnövekedett igény (terhesség, szoptatás), csökkent bevitel (alkoholizmus, alultápláltság), felszívódási zavarok (bélbetegségek), jelentős magnéziumvesztés (hányás, hasmenés, égési sérülések, fokozott vizeletürítés okozta káliumhiányos állapotok, vesebetegségek, a veseműködésre károsan ható gyógyszerek alkalmazása), pajzsmirigy alulműködése, Cushing-kór, Crohn-szindróma, fokozott izom-ideg ingerlékenység, izomgörcsök, kalcium-oxalátkő-képződés esetén.

2. Tudnivalók a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta szedése előtt

Ne szedje a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát
- ha allergiás a magnézium-oxidra, az aszkorbinsavra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- veseelégtelenség esetén.

Figyelmeztetések és óvintézkedések
Nagy adagok tartós alkalmazása a vér magnéziumszintjének növekedéséhez vezethet.
Az aszkorbinsav nagy adagban zavarhatja a vizeletcukor meghatározást.

Gyermekek és serdülők
A készítmény alkalmazása 18 év alatt nem javallott.

Egyéb gyógyszerek és a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

- Magnézium: egyes gyógyszerek pl. az úgynevezett tetraciklinek (antibiotikumok), bifoszfonátok, digitálisz glikozidok (szív-gyógyszerek) felszívódását gátolhatja, ezért e gyógyszerek és a készítmény bevétele között legalább 3 óra különbség szükséges.
- Az ún. kálium-spóroló vízhajtók hosszan tartó alkalmazásánál a magnézium fokozott visszatartásához, és ez a vér magnéziumszintjének megnövekedéséhez vezethet, különösen veseelégtelenségben szenvedő beteg esetében.
- Aszkorbinsav: nagy dózisú aszkorbinsav csökkenti a vizelet pH-ját, ami a savas jellegű hatóanyagok visszaszívódását fokozza, míg a lúgos jellegűekét csökkenti.
- Cellulóz-nátrium-foszfát és aszkorbinsav egyidejű alkalmazása az aszkorbinsav oxalát-metabolizmusát indukálhatja.
- Deszferoxamin hatóanyagú gyógyszer és aszkorbinsav egyidejű alkalmazásakor a szövetek vas-érzékenysége fokozódik, főként a szívben, ami a szív munkaképességét csökkenti, keringés összeomlást okoz. Ezért idős korban a C-vitamint szükség szerint, de csökkentett dózisban kell alkalmazni.
- Diszulfirám hatóanyagú gyógyszer és főként nagy dózisú vagy tartósan szedett aszkorbinsav egyidejű alkalmazása diszulfirám-alkohol jellegű reakciót okozhat.
- Az aszkorbinsav megváltoztathatja bizonyos laboratóriumi vizsgálatok eredményeit, szedését néhány nappal a laboratóriumi vizsgálatok elvégzése előtt fel kell függeszteni.

Terhesség, szoptatás és termékenység
Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.
Terhesség és szoptatás ideje alatt a megnövekedett magnézium igény pótlására a készítmény alkalmazható.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre
A készítmény nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta azofestéket (Aramant [E123], Ponceau 4 R [E124]) **tartalmaz**, ami allergiás reakciókat okozhat.

A készítmény pezsgőtablettánként 61,5 mg szacharózt tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. Hogyan kell alkalmazni a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:
Felnőtteknek: naponta 1 pezsgőtabletta.
Orvosi javaslatra ennél nagyobb adagok is szedhetők.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél
18 év alatti gyermekeknél és serdülőknél a készítmény alkalmazása nem javallott.

Az alkalmazás módja:
A pezsgőtablettát egy pohár vízben kell feloldani, majd azonnal meg kell inni.

Ha az előírtnál több Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát vett be
A túladagolás tünetei: hányás, vérnyomásesés, lassú szívműködés, csökkent reflexingerlékenység, EKG elváltozások, központi idegrendszeri depresszió, ritka esetben légzésbénulás és szívmegállás jelentkezhet.

Túladagolás gyanúja esetén azonnal forduljon kezelőorvosához, vagy az orvosi ügyelethez, mivel orvosi segítségre lehet szüksége.

Ha elfelejtette bevenni a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát
Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tabletta pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A mellékhatások a következők lehetnek:

Nem ismert gyakoriságú mellékhatások (a gyakoriság a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):
- gyomor-, bélrendszer irritációja, vizes hasmenés.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.
A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtablettát tárolni?

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.
A fénytől és a nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a tubuson feltüntetett lejárati idő után (EXP/Felh.:) ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta?
- *A készítmény hatóanyagai*: 420 mg magnézium-oxid, 150 mg aszkorbinsav pezsgőtablettánként.
- *Egyéb összetevők*: málnapiros színezék (Amarant [E123] és Ponceau 4R [E124]), kukoricakeményítő, szacharimid-nátrium, eperaroma, szacharóz, makrogol 6000, nátrium-hidrogén-karbonát, vízmentes citromsav.

Milyen a Magnesium Pharmavit 250 mg pezsgőtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?
Rózsaszínű, márványozott, porózus felületű, korong alakú, lapos, metszett élű pezsgőtabletta.
Törési felülete rózsaszín.

20 db pezsgőtabletta fehér színű PP tubusban, szilikagél szárítóbetéttel ellátott PE kupakkal lezárva. 1

tubus dobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó
WALMARK, a.s.
Oldřichovice 44, 739 61 Třinec
Cseh Köztársaság

OGYI-T-3824/01

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2015. március