

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta kalcium-karbonát

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A kalcium nélkülözhetetlen ásványi anyag, melyre a csontok képződése és egészsége szempontjából van szükség. A kalcium a bélből szívódik fel, az egész testben eloszlik és fontos szerepet játszik a szervezet működésében; az ideg-, az izom- és a szív működésben, a véralvadásban, valamint számos hormon hatásának a kialakulásában is. Ahhoz, hogy mindez végbemenjen, a szövetekben elegendő mennyiségű kalciumnak kell lennie.

A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta alkalmazása a következő kórképek kezelésére javasolt:

- kalciumhiány megelőzésére és kezelésére;
- más gyógyszerekkel együtt a csontritkulás megelőzésére és kezelésére;
- angolkór (rahitisz) és felnőttkori csontlágyulás (osteomalácia) esetén a D<sub>3</sub>-vitamin-kezelés kiegészítésére.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **2. Tudnivalók a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta szedése előtt**

##### **Ne szedje a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát**

- ha allergiás a kalcium-karbonátra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- ha vérében magas a kalciumszint (hiperkalcémia);
- ha vizeletében sok kalcium ürül (hiperkalciuria);
- ha vesebetegségben szenved, beleértve a veseszövetben történt kalcium lerakódást (nefrokalcinózis) és a vesekövességet.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A vizelettel kiválasztott kalcium mennyiségének rendszeres ellenőrzése szükséges olyan betegek esetén, akiknek vérében a kalciumszint enyhén magas (300 mg/24 óra vagy 7,5 mmol/24 óra feletti érték), vagy életük folyamán bármikor vesekövességben szenvedtek. Szükség esetén a kalcium adagját csökkenteni kell, vagy a kezelést meg kell szakítani.

Vesekőképződésre hajlamos betegeknél fokozott folyadékbevitel javasolt. Vesekárosodásban szenvedő betegek esetén a kalciumsókat orvosi ellenőrzés mellett kell alkalmazni.

Nagy adagban alkalmazva – főként egyidejű D-vitamin kezelés esetén – fennáll a veszélye annak, hogy a veseműködés következményes romlásával járó magas kalcium-vérszint alakul ki. Ilyen betegek esetében rendszeres orvosi ellenőrzés szükséges.

A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát körültekintően kell alkalmazni súlyos vesekárosodásban szenvedő betegeknél, ilyenkor a veseműködés rendszeres orvosi ellenőrzése szükséges. Különösen fontos ezt figyelembe venni azoknál, akik alumínium tartalmú készítményeket is kapnak.

### **Egyéb gyógyszerek és a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Kérjük, ellenőrizze kezelőorvosa vagy gyógyszerésze segítségével, hogy szedi vagy szedte-e a következő gyógyszereket, mert ezek jelentősen befolyásolhatják a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta hatását, és egyidejű alkalmazásuk csak orvosi ellenőrzés mellett történhet:

- tiazid-típusú vízhajtók;
- belsőlegesen alkalmazott kortikoszteroidok;
- tetraciklin-típusú antibiotikumok;
- szívreható glikozidok;
- biszfoszfonát-típusú csontritkulás elleni gyógyszerek;
- nátrium-fluorid csontritkulás elleni gyógyszer;
- alumínium-tartalmú készítmények;
- D-vitamint-tartalmazó készítmények.

Tetraciklin antibiotikum tartalmú készítményeket legalább 2 órával a kalcium bevétele előtt, vagy 4 - 6 órával azután lehet alkalmazni.

A biszfoszfonát típusú gyógyszereket és a nátrium-fluoridot legalább három órával a Calcium Pharmavit 500 mg bevétele előtt kell alkalmazni.

### **A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta bevétele étellel és itallal**

A spenótban és a rebarbarában lévő oxálsav, valamint a teljes kiőrlésű gabonafélékben található fitinsav gátolhatja a kalcium felszívódását. Magas oxál- és fitinsav tartalmú ételek fogyasztását követő 2 órán belül ne vegyen be kalcium tartalmú készítményt.

Amennyiben alacsony nátrium tartalmú diétát kell tartania, a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta alkalmazása előtt kérjen tanácsot egészségügyi szakembertől.

A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta 0,51 mmol (11,8 mg) nátriumot tartalmaz.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A várandós vagy szoptató anyák napi kalcium szükséglete (beleértve az élelmiszereket és az étrend-kiegészítőket) 1000-1300 mg. A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát várandós vagy szoptató anyák kalciumhiány esetén alkalmazhatják.

Várandós anyák napi kalciumbevétele ne haladja meg az 1500 mg-ot. Szoptatás során az anyatejben jelentős mennyiségű kalcium választódik ki, de ennek következtében nem alakulnak ki mellékhatások a magzatban.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### 3. Hogyan kell szedni a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

#### A készítmény ajánlott adagja:

**Felnőtteknek:** 1-3 darab pezsgőtabletta (500 – 1500 mg) naponta.

#### Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél

1-2 darab pezsgőtabletta (500 – 1000 mg) naponta.

A pezsgőtablettát egy pohár vízben (körülbelül 200 ml) fel kell oldani, majd azonnal meg kell inni. A Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta étkezés közben és étkezéstől függetlenül is bevehető.

#### Ha az előírtnál több Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát vett be

A túladagolás tünetei hányinger, hányás, szokatlanul erős szomjúságérzés, a normálisnál több vizelet ürítése, kiszáradás vagy székrekedés lehetnek.

Hosszú időtartamú túladagolás az erekben és más szervekben mészlakódást okozhat. A kiegészítő kalciumpótlásból származó kalciummérgezés küszöbértéke – amennyiben több hónapon keresztül meghaladják – napi 2000 mg.

Túladagolás gyanúja esetén azonnal forduljon kezelőorvosához vagy az orvosi ügyelethez.

#### Ha elfelejtette bevenni a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott pezsgőtabletta pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### 4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

**Nem gyakori mellékhatások (100-ból legfeljebb 1 beteget érinthet):** a vér kalciumszintjének jelentős emelkedése (hiperkalcémia) vagy a vizelet kalcium-tartalmának nagyfokú növekedése (hiperkalciuria) jelentkezhet.

**Ritka mellékhatások (1000-ból legfeljebb 1 beteget érinthet):** bélgázosság, székrekedés, hasmenés, hányinger, hányás, hasi fájdalom.

**Nagyon ritka mellékhatások (10 000-ból legfeljebb 1 beteget érinthet):** a szervezet egészére kiterjedő, súlyos allergiás reakciók (például az arc, az ajkak, a nyelv vagy a torok megduzzadása, amely súlyos légzési, illetve nyelési nehézséget okozhat) jelentkezhetnek.

#### Mellékhatások bejelentése

Ha Önnek bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

### 5. Hogyan kell a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtablettát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a tubuson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Legfeljebb 25 °C-on, a fénytől és a nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó. A gyógyszer tubusát jól lezárva kell tartani.

Ellenőrizze, hogy az egyes pezsgőtabletták kivétele után a tubust jól visszazárta-e.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta?**

- *A készítmény hatóanyaga:* 1250 mg kalcium-karbonát (megfelel 500 mg kalciumnak) pezsgőtablettánként.
- *Egyéb összetevők:* riboflavin-foszfát-nátrium, szacharin-nátrium, citrom aroma, nátrium-hidogén-karbonát, makrogol 6000, vízmentes citromsav

### **Milyen a Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Kerek, lapos, halványsárga színű, citrom illatú, metszett élű pezsgőtabletta.

20 db pezsgőtabletta nedvességmegkötő anyaggal kombinált, fehér, polietilén kupakkal lezárt, fehér polipropilén tubusban. A tubusok dobozokban vannak elhelyezve.

### **A forgalombahozatali engedély jogosultja és a gyártó**

Walmark a.s.  
Oldřichovice 44.  
739 61 Třinec  
Csehország

OGYI-T-3782/01

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2019. október**