

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Panangin 158 mg/140 mg filmtabletta

vízmentes kálium-aszpartát  
vízmentes magnézium-aszpartát

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

### A betegtájékoztató tartalma

1. Milyen típusú gyógyszer a Panangin 158 mg/140 mg filmtabletta (a továbbiakban Panangin filmtabletta) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Panangin filmtabletta alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Panangin filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Panangin filmtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Panangin filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Panangin filmtabletta hatóanyagai, a vízmentes kálium-aszpartát és a vízmentes magnézium-aszpartát fontos szerepet játszanak a különböző anyagcsere-folyamatokban, az idegek, az izomzat, valamint a szív- és keringési rendszer működésében. A gyógyszer a táplálék magnézium- és kálium tartalmának kiegészítésére, továbbá a kezelőorvos jóváhagyásával bizonyos idült szívbetegségek (szívelégtelenség, szívinfarktus utáni állapot), bizonyos szívritmuszavarok kiegészítő kezelésére szolgál.

#### 2. Tudnivalók a Panangin filmtabletta alkalmazása előtt

##### Ne szedje a Panangin filmtablettát

- heveny vagy idült veseelégtelenség esetén
- ún. Addison-kór (mellékvesekéreg-elégtelenség) esetén
- a szív bizonyos ingerületvezetési zavarai esetén
- szív eredetű sokk okozta igen alacsony vérnyomás esetén
- továbbá, ha allergiás a kálium-aszpartátra vagy a magnézium-aszpartátra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Panangin filmtabletta csak orvosi ellenőrzés mellett szedhető olyan betegségekben, melyeknél a beteg vérének kálium szintje magas lehet.

##### Gyermekek és serdülők

A Panangin biztonságosságát és hatásosságát gyermekek és serdülők esetében nem igazolták.

### **Egyéb gyógyszerek és a Panangin filmtabletta**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A szájon át szedhető ún. tetraciklinek (bizonyos antibiotikumok), vas tartalmú sók és nátrium-fluorid a felszívódást gátolják. A fenti gyógyszerek és a készítmény bevétele között három órának kell eltelnie.

Kálium-spóroló vízhajtók, ún. ACE-gátlók (vérnyomást csökkentő gyógyszerek), béta-blokkolók csoportjába tartozó szívgyógyszerek, a szervátültetések után használt ciklosporin, valamint a heparin, és nem-szteroid gyulladáscsökkentők egyidejű alkalmazásakor magas káliumszint alakulhat ki, ezért kezelőorvosa rendszeres laboratóriumi vérvizsgálatot rendelhet el Önnél.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Nem ismert olyan adat, ami szerint a fenti állapotokban a készítménynek károsító hatása lenne.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**  
Ezeket a képességeket a Panangin filmtabletta nem befolyásolja.

### **A Panangin filmtabletta káliumot tartalmaz**

A készítmény 36,2 mg káliumot tartalmaz filmtablettánként, amit figyelembe kell venni csökkent vesefunkció vagy kontrollált kálium diéta esetén.

## **3. Hogyan kell alkalmazni a Panangin filmtablettát?**

Amennyiben kezelőorvosa másképpen nem rendeli, a készítmény ajánlott napi adagja 3-szor 1-2 filmtabletta.

A napi adag 3-szor 3 filmtablettára emelhető. A gyomorsav csökkentheti a készítmény hatásosságát, ezért ajánlott étkezés után bevenni.

### *Gyermekek és serdülők*

A Panangin biztonságosságát és hatásosságát gyermekek és serdülők esetében nem igazolták.

### **Ha az előírtnál több Panangin filmtablettát vett be**

Ebben az esetben forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.

### **Teendők a Panangin filmtabletta túladagolása esetén**

Előfordulása ezidáig még nem ismert. Ha túladagolás történne, a vérben a magnézium és a kálium szintje megemelkedik, és ennek tünetei jelentkezhetnek. *Az emelkedett káliumszint tünetei:* általános gyengeség, érzékszavar, lassabb vagy rendszertelen szívverés, bénulás.

*Az emelkedett magnéziumszint tünetei:* hányinger, hányás, lehangoltság, csökkent izomtónus, lassabb szívverés, gyengeség, a reflexek csökkenése.

Túladagolás esetén fel kell függeszteni a Panangin filmtabletta alkalmazását, súlyos esetben kórházi kezelésre lehet szükség.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagyobb adagok bevételekor gyakoribb székletürítés jelentkezhet.

### Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található [elérhetőségeken keresztül](#).

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## 5. Hogyan kell a Panangin filmtablettát tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a tartályon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### Mit tartalmaz a Panangin filmtabletta

A készítmény hatóanyagai:

158 mg vízmentes kálium-aszpartát (166,3 mg kálium-aszpartát-hemihidrát formájában, ebből 36,2 mg a kálium ion), ill. 140 mg vízmentes magnézium-aszpartát (175 mg magnézium-aszpartát-tetrahidrát formájában, ebből 11,8 mg a magnézium ion) filmtablettánként.

Egyéb összetevők (segédanyagok):

vízmentes kolloid szilícium-dioxid, povidon, burgonyakeményítő, magnézium-sztearát, talkum, kukoricakeményítő, makrogol 6000, titán-dioxid (E171), Eudragit E.

### Milyen a Panangin filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

Csaknem fehér színű, enyhe fényű, csaknem szagtalan, korong alakú, domború, kissé egyenetlen felületű, kb. 10 mm átmérőjű filmbevonatú tabletták.

50 db filmtabletta csillapítóval kombinált, műanyag garanciazáras kupakkal lezárt műanyag tartályban és dobozban, 60 vagy 100 db filmtabletta PVC/PVDC-Alumínium buboréksomagolásban és dobozban.

### A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

Richter Gedeon Nyrt.  
1103, Budapest, Gyömrői út 19-21.  
Magyarország

OGYI-T-3329/01 (50x műanyag tartályban)  
OGYI-T-3329/05 (100x buboréksomagolásban)  
OGYI-T-3329/06 (60x buboréksomagolásban)

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2018. január**