

Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

Magnerot tablettá

magnézium-rotát-dihidrát

Mielőtt elkezd szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnerot tablettá és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Magnerot tablettá szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Magnerot tablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Magnerot tablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnerot tablettá és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Magnerot tablettá ásványi anyag, ezen belül magnézium-tartalmú készítmény.

Magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére javasolt.

A magnézium-tartalmú készítményeket alkalmazzák magnéziumhiánnyal összefüggő szív- és érrendszeri betegségek esetén, így:

- szívroham (szívinfarktus) és a szívizom sejtek elhalásának (nekrózis) kivédésére;
 - szív táji szorító fájdalom (angina pektorisz) kiegészítő kezelésére;
- továbbá:
- érlemezsedés (arterioszklerózis);
 - a nagy és kis verőerek falának gyulladása (arteritisz és arteriolitisz);
 - a zsír (lipid) anyagcsere zavarainak kiegészítő kezelésére.

A fenti kórképekben azonban hatékonyságuk nincs igazolva a mai követelményeknek megfelelő klinikai vizsgálatokkal.

A Magnerot tablettá alkalmazható a sima- és harántcsíkt izomzat görcsös állapotai, így az éjszakai lábikragörcs, fokozott ideg-izom ingerlékenység kezelésére is, ha az izomműködés zavarának oka a magnéziumhiány.

2. Tudnivalók a Magnerot tablettá szedése előtt

Ne szedje a Magnerot tablettát, ha:

- allergiás a magnézium-rotát-dihidrát hatóanyagra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- súlyos vesebetegsége van (vesefunkciói károsodtak);
- kalcium-, ill. magnézium-ammónium-foszfát vesekövessége van;
- szív ingerületvezetési zavara van (pitvar-kamra átvezetési blokk);
- szervezetében felborult az ásványi anyagok egyensúlya (súlyos zavar a sóháztartásban);

- súlyos izomgyengeséggel járó betegségben (miaszténia grávisz) szenved.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Magnerot tablettát szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Ha állapota a kezelés ellenére sem javul, forduljon orvosához, aki szükség esetén módosítani fogja a terápiát:

- ha Ön más gyógyszert is szed;
- ha veseelégtelenségben szenved;
- ha nincs vizelete;
- ha kiszáradás áll fenn.

Egyéb gyógyszerek és a Magnerot tablettát

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A Magnerot tablettát egyidejű alkalmazása nem ajánlott:

- foszfát-, kalcium-tartalmú készítményekkel (gátolják a magnézium felszívódását a bélből);
- vas(II)-ion tartalmú készítményekkel (a magnézium gátolja a vas felszívódását);
- tetraciklin antibiotikumokkal, valamint csontritkulás elleni bifoszfonátokkal és nátrium-fluoriddal (felszívódásukat a magnézium gátolhatja).

A fenti készítmények és a Magnerot tablettát bevétele között 2–3 óra idő intervallum ajánlott.

A Magnerot tablettát egyidejű alkalmazása étellel, itallal vagy alkohollal

Nem ajánlott az alkoholfogyasztás a Magnerot tablettával történő kezelés időtartama alatt. Az alkohol a szervezetben gátolja a magnézium felszívódását és fokozza a kiürülését.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A magnézium vegyületek biztonságosan alkalmazhatók terhesség és szoptatás alatt.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Magnerot tablettát nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

A Magnerot tablettát tejcukrot (laktóz-monohidrátot) tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, a gyógyszer alkalmazása előtt forduljon kezelőorvosához.

A készítmény kevesebb, mint 1 mmol (23 mg) nátriumot tartalmaz adagolási egységenként, azaz gyakorlatilag „nátriummentes”.

3. Hogyan kell alkalmazni a Magnerot tablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Az ajánlott adag naponta 3-szor 2 db tablettát 1 héten át.

Fenntartó adagja naponta 2–3 db tablettát.

Éjszakai lábikragörcs jelentkezésekor esténként 2–3 db tablettát bevétele ajánlott.

Alkalmazása gyermekeknél

6 éven felüli gyermekek szokásos napi adagja 1–3 db tablettát.

A kezelés időtartama:

A Magnerot tablettát legalább 6 hétig kell szedni, de a készítmény tartósan is alkalmazható. Kezelőorvosa fogja meghatározni a kezelés időtartamát.

Az alkalmazás módja:

A Magnerot tablettát szétrágva, kevés folyadékkal kell bevenni étkezés előtt vagy közben.

Ha az alkalmazás során a Magnerot tablettá hatását túlzottan erősnek érzi, vagy a készítmény csekély hatásának bizonyul, forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.

Ha az előírtnál több Magnerot tablettát vett be

Nagy adagok hasmenést vagy híg székletet okozhatnak, azonban ezek a tünetek nem veszélyesek. Ha hasmenés lép fel, csökkentse a napi adagot vagy szakítsa félbe a kezelést, és keresse fel orvosát.

Ha elfelejtette bevenni a Magnerot tablettát

Folytassa a kezelést oly módon, hogy a legközelebbi szokásos időpontban vegye be a következő Magnerot adagot és továbbiakban figyeljen arra, hogy a jövőben rendszeresen szedje a tablettákat. Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha idő előtt abbahagyja a Magnerot tablettá szedését

A kezelés eredményessége érdekében a Magnerot tablettákat olyan rendszeresen kell szedni, amennyire csak lehetséges. Ha idő előtt kívánja megszakítani vagy abbahagyni a kezelést, kérjük, beszéljen orvosával.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Ritka mellékhatások (1000 beteg közül legfeljebb 1 beteget érinthet):

Hasmenés vagy híg széklet jelentkezhet (a szokásos adagok túllépésekor), amelyek azonban ártalmatlan tünetek. Hasmenés esetén csökkenteni kell a napi adagot vagy abba kell hagyni a kezelést. Nagy adagok tartós alkalmazása esetén fáradékonyság fordulhat elő. (Ez esetben klinikai- és laboratóriumi vizsgálat, a szérum magnéziumszint ellenőrzése szükséges). Magnézium-tartalmú savkötő szerek egyidejű szedése fokozhatja a hatást.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Magnerot tablettát tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a buboréksomagoláson feltüntetett lejárati idő után (Felhasználható/Felh.:) ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Magnerot tabletta

A készítmény hatóanyaga: 500 mg magnézium-ototát-dihidrát.

Egyéb összetevők: magnézium-sztearát, nátrium-ciklamát, vízmentes koloid szilícium-dioxid, karmellóz-nátrium, talkum, kukoricakeményítő, povidon K30, laktóz-monohidrát, mikrokristályos cellulóz.

Milyen a Magnerot tabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Fehér, kerek, lapos, metszett élű tabletta, egyik oldalukon bemetszéssel. A tablettán lévő bemetszés csak a széttörés elősegítésére és a lenyelés megkönnyítésére szolgál, nem arra, hogy a készítményt egyenlő adagokra ossza.

20 db, 50 db, 100 db, 200 db tabletta, illetve kórházi kiszerezésben 1000 db tabletta fehér, átlátszatlan PVC/PVDC//Al vagy PVC//Al buboréksomagolásban és dobozban.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Strasse 7, 71034 Böblingen
Németország

Gyártó:

Mauermann Arzneimittel KG
Heinrich-Knote-Strasse 2, 82343 Pöcking
Németország

vagy

WÖRWAG Pharma GmbH & Co.KG
Calwer Str. 7
71034 Böblingen
Németország

OGYI-T-1645/01	(20 db PVC/PVDC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/02	(50 db PVC/PVDC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/03	(100 db PVC/PVDC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/04	(200 db PVC/PVDC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/05	(1000 db PVC/PVDC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/06	(20 db PVC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/07	(50 db PVC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/08	(100 db PVC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/09	(200 db PVC//Al buboréksomagolás)
OGYI-T-1645/10	(1000 db PVC//Al buboréksomagolás)

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2020. július